



Se préparer à sa sortie

Cher(e) patient, cher(e) proche,

Ce livret a été élaboré pour vous guider dans l'organisation de votre retour après une hospitalisation.

Selon votre état de santé et vos besoins, la sortie peut prendre différentes formes : un retour à domicile simple, un accompagnement par des professionnels à domicile, ou, dans certains cas, une réflexion autour d'un hébergement temporaire ou durable en structure médico-sociale.

Ces décisions représentent parfois des changements importants dans le quotidien. C'est pourquoi les équipes médicales, soignantes et sociales se mobilisent dès le début de votre prise en charge pour préparer au mieux votre sortie. Leur objectif est de vous informer, de vous soutenir et de vous aider à identifier la solution la plus adaptée à votre situation.

Nous espérons que ce livret vous apportera des repères utiles et vous accompagnera sereinement tout au long de cette étape.

Les équipes du chalonais.

L'organisation de votre sortie

Vous et votre famille :



Vous et votre famille êtes les premiers acteurs de votre sortie. Vous allez exprimer vos besoins, en faire part au médecin, à l'équipe soignante, etc.

L'ensemble des professionnels de la clinique veut prendre en compte vos souhaits dans la mesure du possible et vous accompagner dans la mise en œuvre de votre projet de sortie.

Le médecin et l'équipe soignante :

Le médecin et l'équipe soignante sont des acteurs centraux dans votre orientation post-hospitalisation. En effet, votre état de santé à la sortie nécessitera peut-être un suivi à domicile, une convalescence en établissement voire une réflexion sur un hébergement en structure médico-sociale. Leur expertise permettra de vous orienter au mieux pour assurer votre rétablissement et une bonne qualité de vie.



Le service social :



Notre assistante sociale peut vous aider à organiser votre sortie, ou celle de votre proche. En fonction de la prescription médicale, de l'évaluation sociale et de vos besoins particuliers, elle peut vous accompagner dans vos démarches. Son ambition est de coconstruire avec vous votre projet de sortie en cohérence avec votre projet de soins.

Votre sortie se prépare avec vous à chaque étape. Vous êtes au cœur du projet, et toutes les solutions envisagées sont discutées et décidées avec votre accord.



**mon
ESPACE
SANTÉ**

Vos documents médicaux pourront être déposés sur votre DMP et votre "mon espace santé" si les autorisations sont ouvertes



La veille de la sortie :

Vous rencontrerez le médecin avant votre sortie afin de faire le point sur votre hospitalisation.

Le jour de la sortie :

Vos papier de sortis vous seront remis : l'infirmière pourra vous accompagner dans la compréhension de votre enveloppe de sortie qui contiendra vos ordonnances, lettre de liaison, bilans biologiques réalisés.



Contre avis médical :

Si vous souhaitez quitter l'établissement contre l'avis de votre médecin, après information des risques encourus pour votre santé, il vous sera demandé de rédiger et signer une attestation confirmant votre décision.

2- Les différentes modalités de sorties



Le retour à domicile

Au sein de notre clinique, le retour à domicile est envisagé dès que votre état de santé le permet. Notre objectif est de vous accompagner vers un retour sécurisé, adapté à vos capacités et conforme à votre projet de vie. Que vous soyez hospitalisé pour une rééducation après une chirurgie, pour une prise en charge polyvalente ou dans le cadre d'un programme d'Éducation Thérapeutique. L'équipe médicale, soignante, de rééducation et d'accompagnement construit avec vous le dispositif nécessaire pour poursuivre votre rétablissement à domicile. Ensemble, nous identifions les soins et aides utiles : suivi médical, séances de kinésithérapie, interventions infirmières, matériel adapté, aides à la vie quotidienne ou conseils thérapeutiques issus de votre programme d'ETP.

Cette organisation vise à assurer une continuité de soins cohérente avec le travail réalisé durant votre séjour, afin que votre retour à domicile se déroule dans les meilleures conditions.

Les Soins Palliatifs

Les soins palliatifs accompagnent les personnes atteintes d'une maladie grave en soulageant les symptômes et en améliorant leur qualité de vie. Ils offrent un soutien global, personnalisé et respectueux des souhaits du patient et de ses proches.



Hospitalisation À Domicile

L'hospitalisation à domicile (HAD) permet de recevoir chez soi des soins habituellement délivrés à l'hôpital, lorsque l'état de santé nécessite une prise en charge médicale et paramédicale coordonnée. Elle est proposée sur prescription médicale, avec des passages pluriquotidiens adaptés aux besoins du patient.

L'HAD peut être mise en place après une rééducation, une chirurgie ou dans le cadre de maladies chroniques.

L'équipe de la clinique évalue la situation du patient puis adresse une demande d'admission au service d'HAD de son secteur. La mise en place dépend des critères d'éligibilité et des disponibilités du service.

Demandes d'EHPAD

Quand un retour à domicile n'est pas envisageable, une orientation vers un EHPAD ou une autre structure adaptée peut être proposée. Ces établissements offrent un hébergement, un accompagnement quotidien et une prise en charge médicale.

Les démarches s'effectuent via ViaTrajectoire Grand Âge, plateforme sécurisée permettant de créer le dossier, transmettre les volets administratif et médical, rechercher les établissements correspondant aux besoins et suivre les réponses.



Lors de votre sortie, il vous sera demandé de vous rendre à l'accueil afin de réaliser votre sortie administrative.

Nous vous demanderons de procéder au règlement du séjour, ainsi que de vos prestations hôtelières.

Vous seront remis à ce moment-là votre bulletin de sortie / de situation.

Pour toute question concernant votre prise en charge après votre sortie, vous pouvez contacter :

Le service d'HDJ : 03-85-47-13-35

L'accueil de la clinique : 03-74-82-71-00

@ : nutrition.chalonnais@ramsaysante.fr

@ : hdj.chy@ramsaysante.fr

**En cas de symptômes inhabituels,
d'aggravation rapide de votre état
de santé ou en cas d'urgence,
composez le 15.**

Qualité des Soins
VOTRE
AVIS
EST
PRÉCIEUX!



MERCI DE RENSEIGNER VOTRE E-MAIL À
L'ADMISSION

e-Satis

Votre expérience
est utile à tous !

Aidez-nous à améliorer votre prise en charge en
répondant à l'enquête de la Haute Autorité de Santé.

NOUS COMPTONS SUR VOUS !

La clinique du Chalonnais

2 rue du Treffort
71880 Chatenoy le Royal
tel : 03.74.82.71.00



Ramsay Santé
Clinique du Chalonnais



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



Ramsay Santé
Clinique du Chalonnais